

Questionnaire d'auto-évaluation de la dyslexie

Adulte

Le questionnaire ci-dessous est destiné aux adultes.

Ce questionnaire n'a pas la valeur d'un diagnostic. Il donne une indication de certaines des difficultés et des points forts qui peuvent être associés à la dyslexie.

Il peut permettre de mieux comprendre la nature des difficultés et d'indiquer qu'une évaluation professionnelle plus approfondie serait utile.

Remplissez ce questionnaire de la manière la plus objective possible.

Pour chaque question, entourez le chiffre dans la case qui correspond à votre réponse et reportez ce score en fin de ligne. Notez à la fin le score total obtenu.

	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent	Score
Confondez-vous des mots visuellement similaires tels que chien et niche ?	3	6	9	12	
Perdez-vous votre repère ou manquez-vous des lignes en lisant ?	2	4	6	8	
Confondez-vous les noms d'objets, par exemple table pour chaise ?	1	2	3	4	
Avez-vous du mal à distinguer la gauche de la droite ?	1	2	3	4	
Trouvez-vous déroutant de lire une carte et de chercher un chemin vers une destination ?	1	2	3	4	
Relisez-vous des paragraphes pour les comprendre ?	1	2	3	4	
Êtes-vous confus lorsqu'on vous donne plusieurs instructions à la fois ?	1	2	3	4	
Faites-vous des erreurs lorsque vous prenez des messages téléphoniques ?	1	2	3	4	
Avez-vous du mal à trouver les mots justes ?	1	2	3	4	
Trouvez-vous des solutions créatives aux problèmes ?	1	2	3	4	

	Facile	Compliqué	Difficile	Très difficile	Score
Prononcer des mots comme éléphant, infarctus, aéroport <i>vous paraît...</i>	3	6	9	12	
Lorsque vous écrivez, le fait d'organiser vos pensées sur papier <i>vous paraît...</i>	2	4	6	8	
Apprendre vos tables de multiplication <i>vous paraît...</i>	2	4	6	8	
Réciter l'alphabet <i>vous paraît...</i>	1	2	3	4	
Lire à voix haute <i>vous paraît...</i>	1	2	3	4	
SCORE TOTAL					

Ce questionnaire est basé sur une étude réalisée en 2001 par Ian Smythe et John Everett avec 400 participants (dont 200 sujets atteints de dyslexie). Lors de cette étude, les résultats de ces tests ont été vérifiés par des évaluations complètes de la dyslexie. Il en découle les interprétations suivantes.

Interprétations des résultats :

- Si votre **score est inférieur à 45** : vous êtes probablement **non dyslexique**
- Si votre **score est compris entre 45 et 60** : vous présentez des signes compatibles avec une **dyslexie légère à modérée**
- Si votre **score est supérieur à 60** : vous présentez des signes compatibles avec une **dyslexie modérée ou sévère**

Si vous souhaitez vérifier vos résultats, nous vous recommandons de procéder à une évaluation diagnostique de la dyslexie avec un professionnel de santé agréé (orthophoniste, logopède...).